

保証書付



COMPACT

B o d y C o m p o s i t i o n M o n i t o r

コンパクト体重体組成計

取扱説明書

※イラストはイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。

この度は当社製品をお買い上げ頂き、誠にありがとうございます。安全にお使い頂くために本書をよく読み、正しくご使用ください。また、本書を読み終わった後も大切に保管し、必要なときにお読みください。

安全にお使いいただくために ※ご使用前に必ずお読みください

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は製品を正しく安全にお使いいただき、人や財産への損害を未然に防止するための表示です。絵表示の意味は以下の通りとなっております。内容をよく理解した上で本文をお読みください。

⚠ 警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると人が死亡または重傷を負う可能性があることを示します。

⚠ 注意

この表示を無視して誤った取扱いをすると人が傷害を負う可能性、又は物的傷害のみが発生する可能性があることを示します。

⚠ 警告

- ペースメーカー等の機器を、体内に装着されている方は絶対に使用しないでください。
測定の際、体内機器の誤作動により重大な事故の原因となります。
- 本製品は一般家庭用です。業務用(病院等での測定)には絶対に使用しないでください。
業務用として病院等で使用する為の機能を備えておりません。また測定値は参考値と捉え、医療目的では使用しないでください。
- タイル面やぬれた床等のすべりやすい場所に置かないでください。
すべって大けがをする恐れがあります。また、内部に水が浸入して故障の原因となります。
- 本製品に飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。
転倒して大けがをする恐れがあります。また故障や破損の原因となります。
- 表示部や操作部の上に乗らないでください。
表示部が破損してけがをする恐れがあります。また正確な測定ができない恐れがあります。
- 体がぬれている状態で乗らないでください。
すべってけがをする恐れがあります。また、内部に水が浸入して故障の原因となります。
- 体の不自由な方がご使用になる場合は、一人で測定しないでください。
転倒などの恐れがあります。必ず介護者が付き添いの上、ご使用ください。
- 測定結果により、自己判断で運動療法や減量を行わないでください。
自己判断による運動療法や減量は、健康を害する恐れがあります。医師または専門家の指導を受けて行うようにしてください。

⚠ 注意

- 表面がPVC(塩ビ系樹脂)加工された床材やフロアーマットの上では使用しないでください。
色移りする場合がございます。PVC(塩ビ系樹脂)加工されていない床で使用する場合も色移りする場合がありますので、定期的に設置場所を変えたり、床面を掃除してください。
- 操作部や本体を分解しないでください。
けがや故障の恐れがあります。
- お子様には持ち運びさせないでください。
落としてけがをする恐れがあります。
- 本製品の隙間や穴に手や指を入れないでください。
けがをする恐れがあります。特にお子様のいたずらには十分注意してください。
- 電池を入れる際は、「+」と「-」の方向を間違えないように入れてください。
液もれ・発熱・破裂する恐れがあります。また長期間ご使用にならない場合は電池を取りはずしてください。

※本書記載の注意事項を守らずに生じた事故につきましては、弊社は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

正確に測定するために

- 畳やじゅうたん等のやわらかい床面で使用しないでください。
正確に測定できない場合があります。
- 素足になって、足の裏の汚れを落としてから測定してください。
足の裏にほこりなどがついていたり、異常に乾燥している場合は正確に測定できない場合があります。
- 変化の推移を見る場合は、できるだけ同時刻・同条件のもとで測定してください。
体内の水分の変化や体温に大きく影響されるので、毎日同じ時間・条件で測定することをおすすめします。
- 測定中はなるべく体を動かさないようにしてください。
体を動かすと正確な測定ができない場合があります。
- 極度の脱水症状の時や、測定前に過度の飲食をした場合は測定しないでください。
測定値に誤差が生じる恐れがあります。できるだけ起床直後を避け、食後3時間以上経過した同じ時間帯にご使用ください。
- 入浴直後や激しい運動の直後は測定しないでください。
測定値に誤差が生じる恐れがあります。
- 直射日光にあたる場所・湿気の多い場所、水のかかる場所・冷暖房機の風が直接あたる場所には置かないでください。
故障する恐れがあります。
- 人体以外の計測には使用しないでください。
荷物や動物を計測する目的で設計されておりません。

困った時は・・・

ご使用中に異常が生じた場合は、お問合せいただく前に本書をよく読み、下記の点をご確認ください。

電源が入らない！

- | | |
|--------------------|--|
| ①絶縁テープを抜きましたか？ | ▶ 絶縁テープを抜いてください。 |
| ②電池は正しくセットされていますか？ | ▶ 電池の向きをご確認ください。 |
| ③電池切れではないですか？ | ▶ 新しい電池と交換してください。
(同梱されている電池はあくまでテスト用です。) |

設定を間違えた！

- ①画面が消えるのを待って、初めからやり直してください。

数値がおかしい！

- | | |
|------------------------------|--|
| ①畳や、じゅうたん等のやわらかい床に置いていませんか？ | ▶ 硬く平らな床の上に置いて測定してください。 |
| ②素足になって足の汚れを落としてから測定されていますか？ | ▶ 靴下などを履いていたり、足の裏にゴミやほこりがついている場合や異常に乾燥している場合は 正確にはかれません。 |
| ③直前に入浴や激しい運動を行っていませんか？ | ▶ 充分休んでから、測定してください。 |
- ④次に該当する場合は正しく測定できない恐れがあります。
- ボディービルダーやスポーツを職業としている人、またはそれに近い人
 - 妊娠中の人
 - 人工透析を受けている人
 - 体がむくんでいる状態
 - かかとの表面が、固い(角質層)状態
 - 食事や起床の直後や、あまり体を動かしていない状態
 - 体調が悪い(二日酔い、暴飲暴食のすぐ後、下痢、発熱)状態
 - 多量に発汗(サウナや長湯、激しい運動)した後
 - ヒザを曲げたり、座ったまま測定した場合
 - 足の内側(内もも)が付いている状態(乾いたタオルなどをはさんで測定してください)
 - 正しく電極部に触れていない場合
 - 測定中、動いた場合

測定結果を確認したい！

- ①測定結果は本製品に記憶されませんので必要に応じてメモをお取りください。
また、測定結果は参考値として変化の推移をみられることをお勧めします。

体重だけ測定したい！

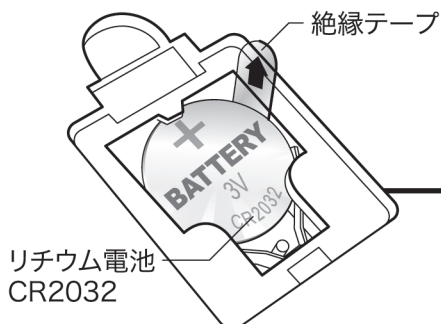
- ①本体を硬く平らな床に置き、画面が消えた状態で本製品にお乗りください。

体脂肪率などの細かな測定をしたい！

- ①□ボタンを押し、登録番号を選んだ上で、0.0kgの表示が出たら本製品にお乗りください。

各部名称

■電池ケース



電池のセット方法

はじめて使う際は、最初に電池と機械の間にある絶縁テープを抜いてください。

※同梱されている電池はあくまでテスト用の電池です。電池がなくなりましたら速やかに交換をお願い致します。

①裏面の電池カバーを外します。

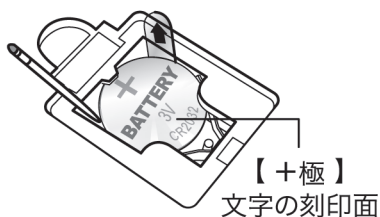
②古い電池を取りはずします。

※取り外しにくい場合はつまようじなどを差し込み、電池を浮かせてください。

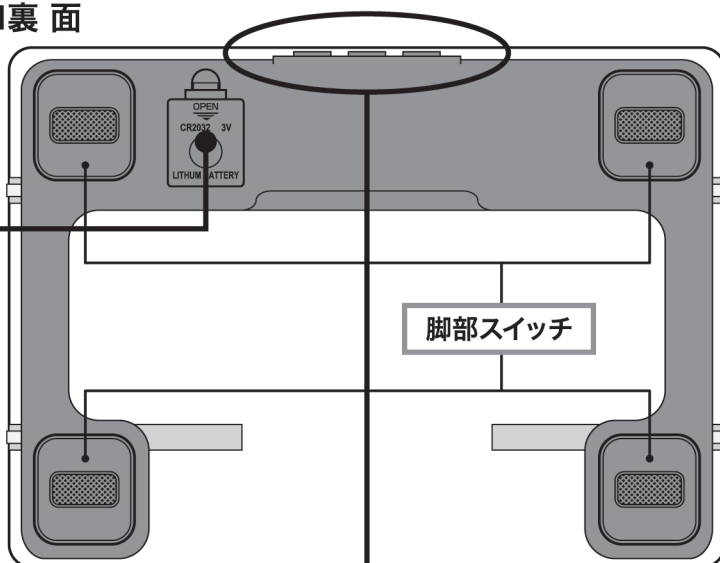
③新しい電池を「+」極が上に向くよう入れてください。

※文字が刻印されている面が電池の「+」極になります。電池はリチウム電池 CR2032を使用してください。

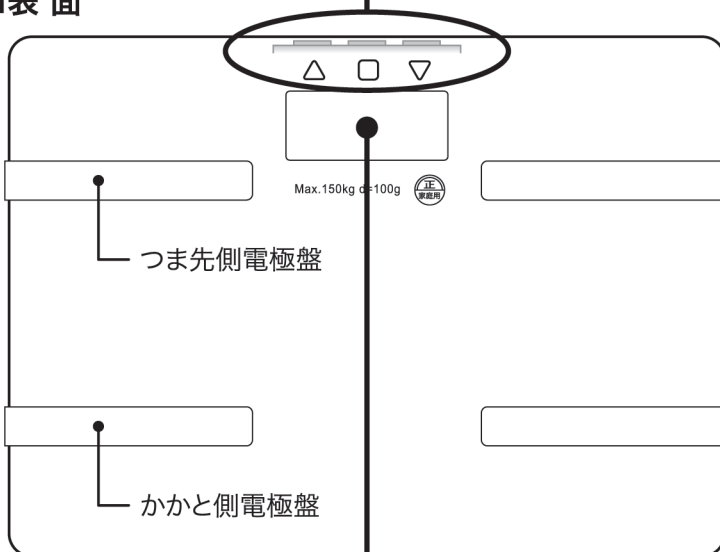
④電池カバーを閉じます。



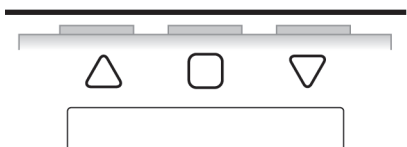
■裏面



■表面



■操作ボタン



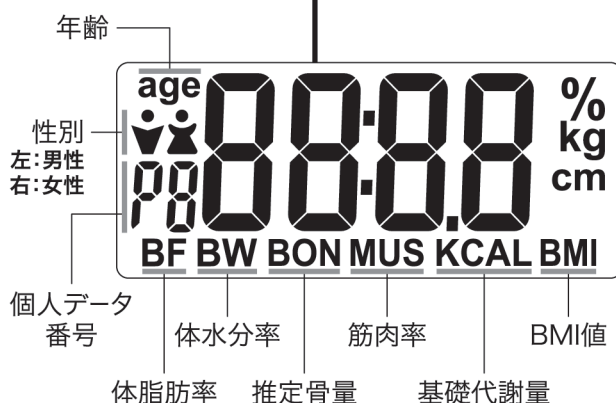
△・▽ボタン

性別や数字の切替に使います。
長押しすると自動で数字が変わります。

□ボタン

登録を始める・登録内容を決定する時に使います。

■表示部



個人データの登録方法

1. 個人データ番号の登録



□ボタンを押しP0が点滅したら 8秒以内に
△・▽ボタンを押して登録する番号(P0～
P9)を選び、□ボタンを押して決定します。

2. 性別の登録



♂男性(左)または♀女性(右)が点滅します。
△・▽ボタンを押して男性・女性を選びます。
□ボタンを押して決定します。

3. 身長登録



3桁の数字が点滅します。
△・▽ボタンを押して身長を入力します。
□ボタンを押して決定します。

4. 年齢登録



2桁の数字が点滅します。
△・▽ボタンを押して年齢を入力します。
□ボタンを押して決定します。

P0 - - - - 表示の後 P0 00 kg の表示になったら登録完了です。

登録を続ける場合は、上記の操作を繰り返してください。

登録用データシート | スムーズな登録操作のために、予め登録する情報をご用意ください。
データシートにお名前を記入して保管頂くと登録情報を識別しやすく便利です。

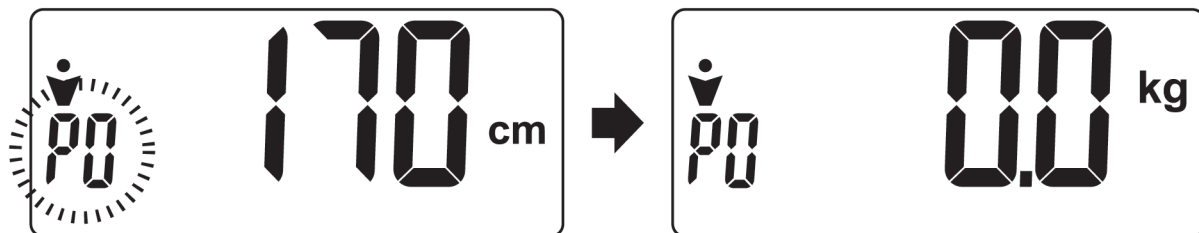
P0 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳	P1 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳
P2 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳	P3 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳
P4 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳	P5 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳
P6 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳	P7 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳
P8 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳	P9 お名前 性別 男性(左) ♀・♂ 女性(右) 身長 888 cm 年齢 88 歳

計測方法

1.電源を入れ個人データを選ぶ

□ボタンを押して電源を入れ、△・▽ボタンで測定される方の個人データを表示させます。
※最後に測定された方の個人データが最初に表示されます。

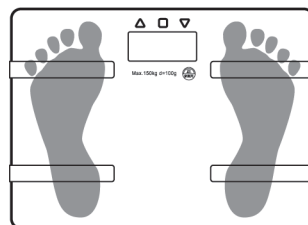
「0.0kg」が表示されたら、計測を始めます。



2.体組成計に乗る

PO 0.0 kg が表示されたら、素足で乗ってください。

「体重」が表示された後に「0」が消えるまで、体組成計から降りないでください。



体重

測定中

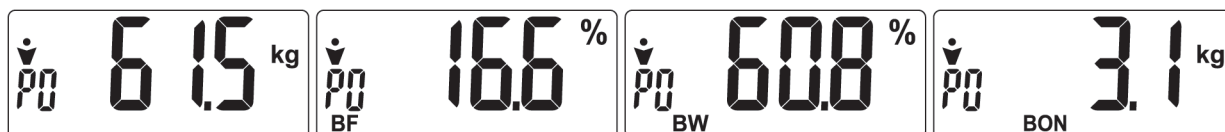


「Err2」が表示された場合は
初めからやり直してください。

3.測定結果を確認する

計測が終了すると、約8秒間隔で「体重」「体脂肪率」「体水分率」「推定骨量」「筋肉率」「基礎代謝量」「BMI値」が表示されます。繰り返し2回表示された後、自動的に電源が切れます。

※測定結果は体組成計に記憶されませんので、必要に応じてメモをお取り頂く事をお勧めします。



体重 → 体脂肪率 → 体水分率 → 推定骨量



筋肉率 → 基礎代謝量 → BMI値

基準値

BF:体脂肪率

年 齢	女 性				男 性			
	やせ気味	標 準	やや肥満	肥満	やせ気味	標 準	やや肥満	肥満
10～16	～17%	18～28%	29～35%	36%～	～9%	10～18%	19～23%	24%～
17～39	～19%	20～32%	33～38%	39%～	～11%	12～20%	21～25%	26%～
40～55	～22%	23～35%	36～41%	42%～	～12%	13～21%	22～26%	27%～
56～80	～23%	24～36%	37～42%	43%～	～13%	14～22%	23～27%	28%～

BW:体水分率(参考基準)

年 齢	女 性			男 性		
	やや低い	標 準	やや高い	やや低い	標 準	やや高い
10～14	～56%	57～67%	68%～	～57%	58～72%	73%～
15～29	～46%	47～57%	58%～	～52%	53～67%	68%～
30～59	～41%	42～52%	53%～	～46%	47～61%	62%～
60～80	～36%	37～47%	48%～	～41%	42～56%	57%～

MUS:筋肉率(参考基準)

評 価	女 性	男 性
低い	～25.9%	～30.9%
標準	26.0～27.9%	31.0～34.9%
やや高い	28.0～29.9%	35.0～38.9%
高い	30.0%～	39.0%～

体脂肪率と筋肉率から判定される体型

筋肉率	体脂肪率		
	やせ気味	標 準	やや肥満・肥満
高い・やや高い	筋肉質	筋肉質	堅太り
標準	細身筋肉質	平均	肥満
低い	痩せている	運動不足	かくれ肥満

BON:推定骨量(参考基準)

体 重	女 性	男 性
～39kg	2.4 kg	3.2 kg
40～60kg	2.6 kg	3.6 kg
61kg～	3.2 kg	4.3 kg

- 推定骨量はあくまで目安であり、身長、体重、筋肉率等の情報から算出しております。体格によって大きく異なる場合がありますので、基準値はありません。
- 推定骨量は骨の強さや、骨密度に関する数値ではありません。骨粗鬆症等の病状や治療の判定には使用できません。

KCAL:基礎代謝量(参考基準)

性・年齢階層別基礎代謝基準値(平均値)

年 齢	女 性	男 性
10～17	1300 kcal/日	1610 kcal/日
18～29	1210 kcal/日	1550 kcal/日
30～49	1170 kcal/日	1500 kcal/日
50～69	1110 kcal/日	1350 kcal/日
70～	1010 kcal/日	1220 kcal/日

- 基礎代謝量は生命を維持するために、最低限必要なエネルギー消費量を指します。

BMI:BMI値

	やせ気味	標 準	やや肥満	肥 満
				
基準値	～18.4	18.5～24.9	25～29.9	30～

- BMI判定は20歳以上を対象にしています。
- 日本肥満学会の基準を採用しています。

△ 基準値に関するご注意

- 製造メーカーにより測定方式と推定式が異なり、測定値に差が生じますので測定結果は参考値として変化の推移をみられることをお勧めします。
- 測定結果により自己判断で運動療法や減量を行わないでください。自己判断による運動療法や減量は、健康を害する恐れがあります。医師または専門家の指導を受けて行うようにしてください。
- 測定結果は、下半身を測定し得られた数値を、ある計算方法に基いて算出された全体の結果です。基準値は弊社の体組成計の計算方法に沿った値を記載しております。
- BMIは身長と体重で求められる値の性質上、同じ体重でも筋肉と脂肪の違いにより肥満の度合いに差が生じますので、一つの目安として捉えてください。

仕様

型 番		CSC161シリーズ	材 質	強化ガラス、ABS樹脂
最大計量(ひょう量)		150kg	最小表示(目量)	3kg(3～75kgまで100g単位/75kgを超えて150kgまで200g単位)
体脂肪計測		0.1%単位	電 源	CR2032×1個
設定項目	性 別	男性／女性	連続使用時間	1日5回程度のご使用で約1年
	身 長	100～220cm(1cm単位)	本体寸法	約 W26.8×D20×H2cm
	年 齢	10～80歳	質 量	約 970g(電池含む)

体重精度の保証範囲		生産国	中国
75kgまではかる場合	±200g	輸入販売者	株式会社 武田コーポレーション 〒455-0855 名古屋市港区藤前4丁目809番地
75kgをこえて150kgまではかる場合	±600g		

当製品は計量法に定められた技術基準で、製造・検査しております。ご使用の際は、計った体重に対して上記の範囲で精度を保証します。

長くお使いいただくために

●操作部や本体を分解しないでください。●本体脚部はスイッチになっております。本体に荷重がかかったり接触面の振動等で電源が入り、電池が消耗する可能性があります。ご使用にならないときは、脚部が物に触れない安全な場所、または電池を取り外して保管してください。●お手入れの際は、中性洗剤を水で薄めて柔らかい布に浸し、固く絞って拭いてください。アルコール類やベンジン、シンナー、磨き粉等は絶対に使用しないでください。

アフターサービスについて

●この製品には保証書がついております。●お買い上げの際に、販売店より必ず「ご購入日」と「販売店」欄への記入を受け、ご確認の上、大切に保管してください。●保証期間はご購入日より1年間です。

エラー表示について

Lo	電池の残量が残りわずかです。電池を交換してください。
Err	測定できる重量を超えています。
Err2	正常に測定ができません。

●輸入事業者【お客様相談室】

 **0120-303-804**

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝祭日は除く)

株式会社 武田コーポレーション

〒455-0855 名古屋市港区藤前4丁目809番地

保証書

本保証記載内容によってこの製品を保証いたします。

品 名		コンパクト体組成計	品 番	CSC161シリーズ	保 証 期 間	お買い上げ日より1年間
お 客 様	お 名 前					
	ご 住 所					
	電 話 ()					
販 売 店	店 名 ・ 住 所					
	お 買 い 上 げ 年 月 日 : 年 月 日					
	電 話 ()					

印

保証規定

- 正常な使用状態(取扱説明書、本体添付ラベル等の注意書に従って使用した状態)で故障した場合は、本書を提示の上、お買い上げの販売店もしくは当社にお申し出ください。
 - 下記の場合は保証期間内であっても有料修理になります。
 1. 本書のご提示がない場合。
 2. 本書のお買い上げ年月日・お客様名・販売店名・捺印等の記載がない場合、及び本書の字句を書き換えられた場合。
 3. お客様によるお買い上げ後の輸送・移転・落下等の事故により故障・破損した場合。
 4. 使用上のお取り扱いが正しくないために生じた故障・破損の場合や他の機器から受けた障害の場合。
 5. 当社以外の不当な修理・改造によって生じた故障・破損の場合。
 6. 日本国外での使用によって生じた故障・破損の場合。
 7. 火災・地震・風害・水害・落雷・その他の天災・公害・鼠害・塩害・腐食・異常電圧等による故障・破損の場合。
 8. 樹脂加工及びメッキ・ゴム・プラスチック部の摩耗や劣化・損傷。
 9. 一般家庭用以外(業務用等)で使用された場合の故障及び損傷。
 10. 本商品の取扱説明書に記載された使用方法や注意事項に従わなかったお取り扱いによる故障・破損の場合。
 - 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
 - この保証書は日本国内で使用する場合のみ有効です。
 - 保証書の記載面にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名・捺印等の記載がないものは無効となります。もしない場合はお買い上げの販売店にお申し出ください。
- ※この保証書は本書に示した期間や条件によって無料修理をお約束するもので、この保証書によってお客様の法律上の権利を規制するものではありません。保証期間終了後の修理についてご不明の場合は、当社までお問い合わせください。